

## 〈8月号 あんない〉

- 1面 夏の拡大経過報告  
 2面 コロナ給付関係  
 3面 後継者対策部からお知らせ  
 4面 シニア・社保対・お知らせ



発行所  
 東京土建一般労働組合  
 多摩西部支部  
 立川市栄町3-29-19  
 電話 042-535-3332(代)  
 発行責任者 戸田龍也

2020年  
 夏の拡大  
 経過報告

## 困難な状況の「今」こそ組合の力を

分会名	1月現勢	年間目標	月間目標	月間成果	残	8月現勢	☆1%増	脱退抑制	年間脱退
砂川	234	31	6	3	3	243	237	16	18
けやき	267	35	7	1	6	265	270	18	14
高松	302	40	8	2	6	300	306	21	26
国立	130	17	4	0	4	125	132	9	13
立川南	185	25	5	2	3	178	187	13	16
富士見	236	31	6	3	3	230	239	16	19
昭島中央	167	22	5	2	3	171	169	11	11
玉川	164	22	5	1	4	169	166	11	8
朝日	108	15	3	0	3	99	110	7	11
拝東一	249	33	7	6	1	257	252	17	10
拝島	334	44	9	1	8	331	338	23	21
事業所	624	82	16	19	☆-3	635	631	43	58
直属	845	110	22	0	22	841	854	59	48
合計	3845	507	103	40	63	3844	3891	264	273

### 困った時は東京土建に相談だ

7月から8月は夏の拡大月間として取り組みを行っています。この月間は、「就業実態調査未提出者への声掛け」と「新たなイベント参加者の発掘」を訪問の重点に据え奮闘しています。夏の月間についても訪問対話材料として「新型コロナウイルスの影響による国や自治体の各種給付金について」も周知を

行っています。自分には関係ないとあきらめている仲間は大勢います。あらためて、『困った時は東京土建へ相談』を広め、組合の必要性を訴え組織力を高めましょう。

組織拡大については、目標103人に対し40人の成果と伸び悩んでいます。仕事に生活に厳しい状況は続きますが、各種給付金の声掛けと同時に対象者発掘にも協力をお願いします。夏の月間の奮闘で秋の月間成功と9年連続実増を目指しましょう。



私は最近サウナにハマっている。コロナ前までは、毎週足を運んでいた。なぜ、今サウナなのか？それは、「サ道」というタイトルのドラマを見たことがきっかけだ。そこで、サウナに入ることのできる「ととのう」という体験を紹介していた。その描写に魅了され、自分もその体験を試みたいと思い、サウナに通うようになった。「ととのう」とはどういうことなのか？サウナ愛好家いわゆるサウナーの間では、サウナ→水風呂→休憩で1セットというのがサウナーの常識だ。高温のサウナからキンキンに冷えた水風呂に入ることは、交感神経と副交感神経が交互に刺激され、自律神経が整う。そして最後にゆっくり休憩を取ることによって、大きく揺り動かされた心身が調和され、

深いリラックスを得ることができる。この深いリラックスこそが「ととのう」の正体なのである。実際、すでに体験をした私の口から言わせてもらえば「天国のような快感」とでもいうのだろうか。なんとも表現しがたい、とにかく気持ちのいい感覚であった。しかしそう簡単に「ととのう」わけではない。その日のサウナや水風呂に入る時間の長さなどの細かい要因でその条件は変わってしまう。そう簡単にはいかないところもまた、一つの楽しみであり私が毎週足を運んでしまう要因になっていたのだろう。このコラムを読み、少しでもサウナに興味を持って貰えたら嬉しく思う。そして、是非一度実際に足を運び「ととのう」を体験して欲しい。きっと貴方も私と同じようにサウナーの仲間入りをするだろう。（書記 荏畑直人）

# 新型コロナウイルスの影響を乗り越えるために

## 給付が受けられる制度

### 【持続化給付金】

《条件》 新型コロナによる需要低迷などで業績が急低下し、事業継続に困っている中堅・中小企業や小規模事業者、個人事業主などが給付対象者となります。令和2年1月から12月までの間に昨年同月比の売上が半分未満になった事業所が対象。中堅・中小企業などの法人には最大200万円を、個人事業主・一人親方などには最大100万円を給付されます。

《給付額》 前年の総売上（事業収入）－（前年同月比▲50%の売上×12か月）使い道は問わず、事業全般に広く使えます。

詳しくは「持続化給付金」[www.jizokuka-kyufu.jp](http://www.jizokuka-kyufu.jp)

## 融資が受けられる制度

### 【新型コロナウイルス感染症特別貸付】 3年無利息、元金5年据置

日本政策金融公庫等が、新型コロナウイルス感染症による影響を受け業況が悪化した事業者（事業性のあるフリーランスを含む）に対し、融資枠別枠の制度を創設しました。信用力や担保に依らず一律金利とし、融資後の3年間まで無利子・無担保融資です。

※新型コロナウイルス感染症特別貸付及び特別利子補給制度を併用することで実質的に無利子となります。

（詳しくは <https://www.jfc.go.jp/> 日本政策金融公庫。電話は、事業資金相談ダイヤル（0120-154-505）または立川支店042-524-4191）

### 【新型コロナウイルス感染対策保証】 信用保証協会 3年無利息、5年据置

民間の金融機関ではセーフティネット保証4・5号を使って運転資金が借りられます。（売上げが昨年同月比で5%から20%以上減少かつその後の2か月間も同じ状況になる予定の場合）

※上限額が3,000万円から4,000万円に増えました。

詳しくは <https://www.cgc-tokyo.or.jp/> 東京信用保証協会まで

## 生活がととても大変な方への援助制度

### 【個人向け緊急小口資金特例と総合支援資金（生活費）貸付】

生活が困難な方に向けて、10から20万円の緊急貸し付けがされ、その後の生活費も含めて最大80万円の貸し付けが受けられます。労働者でも自営業者でも活用できます。

詳しくはお住いの社会福祉協議会まで。

上記、様々な支援策が実行されていますが、書類の作成などでご苦労されている場合は、組合でもできる限り援助をしていきますのでご連絡ください。



# おやこで 後継者対策部 Presents 親子deコンテスト

みなさんお元気ですか？ 学校が再開したけど、まだ前のようにお友達と遊べない日が続いていますね。そんな君に、ぜひチャレンジしてもらいたいコンテストを用意しました！ 3D パズル工作か、手作り親子マスク(両方でもOK)に挑戦してみよう！ イメージをふくらませて作ってみよう！ 作品を出した全員に参加賞プレゼント！

## 1. 申し込み

多摩西部支部に下の申込用紙を FAX！ **先着 50 名**なので、いそげ～！

**申込(FAX)締切: 8月31日(月)**

- ※申し込み条件: (1)組合員(家族)とその子ども(孫)が一緒に作る！  
 (2)子どもは小学6年生までが対象！  
 (3)「できた作品の写真」と「組合員(家族)と子ども(孫)と一緒に写っている写真」の掲載が可能な方。支部の新聞(けんせつたま西部)にのみ掲載します。(応相談)

## 2. さあ作ろう！

☆3D パズル工作に挑戦☆

9月10日までに多摩西部支部から3Dパズル「観覧車」が届くよ！

色を塗ったり、まわりに景色を作ってもOK！

★手作り親子マスクに挑戦★

支部からお届けするものは無いので、好きな材料を使って作り始めよう！

組合員(家族OK)と子(孫OK)の2名分を作ってね！

## 3. 作品ができたら...

出来上がったら(1)～(4)を支部にメール([info@doken-tamaseibu.org](mailto:info@doken-tamaseibu.org))しよう！

- (1)出来た作品の写真  
 (2)組合員(家族OK)&子ども(孫OK)と一緒に写っている写真  
 (3)作品の題名  
 (4)感想(がんばったところ、大変だったところ、工夫したところ)

**作品の提出(メール)締切: 10月5日(月)**

## 4. 賞を決めるよ！

グランプリ賞 1名、支部執行委員長賞 1名、後継者対策部長賞 1名、後継者対策副部長賞 1名

分会後継者対策部長賞 11名、参加賞 全員！

\* 11月の新聞「けんせつたま西部」で入賞者発表！参加賞と入賞者へ賞品をお届けします！楽しみに！

\* 審査基準: 作品の一部が壊れたりしていても大丈夫です！

きみが一所懸命に作ったり、工夫したことが伝わる作品を待っています！



手作り親子マスクの例★

後継者対策部 Presents 親子deコンテスト **申込用紙** 申込締切 2020年8月31日(月) FAX042-535-3335

	氏名	年令・学年	希望するコンテストに○をしてね! 両方OK!
組合員			3Dパズル工作・手作りマスク
子ども(孫)			連絡先:

FAXしたあと、支部に確認の電話(042-535-3332)をしてね！

### シニア友の会

## お変わりありませんか？

シニア友の会の皆さん如何お過ごしですか？他国から始まった新型コロナウイルスは対岸の火事だと思っていたのですがこんなに広がるとは……。

のんびり温泉に入りおいしい食事をして孫の喜ぶ顔を思い浮かべながらお土産を買った春、秋の旅行。夫婦で参加した呆け防止の健康教室や腕の見せ所の子供工作教室、何よりもシニアが先頭に立って参加するデモも中止になるなど新型コロナウイルスの影響で組合活動も控えなければならない日々が続いています。一日も早く心配の無い日常が戻るように願ってシニア友の会の皆さん健康に気を付けて毎日を頑張りましょう。  
(高松分会・藤代進也)



### 社保対部会

## 予算要求ハガキの訴え

6月19日(金)に新型コロナウイルス感染拡大のため延期されていた社会保障対策部会を開催しました。年度が始まって最初の部会ということで予算要求ハガキの意義について再確認する部会となりました。

自分たちの国保料の現行水準を守るため、とりわけ今年度は例年行う9月の予算要求集会も新型コロナウイルスの影響で行えないこともあり、全分会が400%達成を目指して行動していこうと確認することが出来ました。

皆さんもご協力をお願いします。

(社会保障対策部部長・齋藤深幸  
副部長・畑山勝利)



# 2020年度日曜日特別健康診断

## ★年度内1回は必ず健康診断

●9月6日(日) **受付終了**  
会場：立川相互ふれあいクリニック

●12月6日(日) (締切り11月23日)  
会場：立川相互ふれあいクリニック

●2月28日(日) (締切り2021年2月8日)  
会場：立川相互ふれあいクリニック  
胃のレントゲン実施日  
(先着10人の方)

※平日ならいつでも、土建と契約している機関(土建国保ガイド掲載)で健康診断が受診できます(〇〇)／～～



- ★土建国保は『入院実質10割』給付!! (条件あり)
- ★休業補償もバッチリ!!
- ★11万3千が加入する組合だからできること!!
- ★予算要求はがきを書いて土建国保を守りましょう!!
- ★2020年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方は『人間ドック』または『脳ドック』が受信できますよ!!
- ★健康診断の受診率が低いと、土建国保料の値上がりにつながります。



※立川相互ふれあいクリニックで健診を受けられる40歳以上の方は「大腸がん検診」無料! ぜひ受診して下さい(〇〇)/



### 平日受診できる契約機関

- |       |                   |
|-------|-------------------|
| 立川市   | 立川相互ふれあいクリニック     |
| 昭島市   | 昭島相互診療所、東京西徳洲会病院  |
| 武蔵村山市 | 大南ファミリークリニック      |
| 東大和市  | 東大和病院附属セントラルクリニック |